হোমিওপ্যাথিক
চিকিৎসা রত্নাকর

ডাঃ নিশিকান্ত মজুমদার

কয়েকটি নিত্য-ভক্ষ্য ভিটামিন খাদ্যের খাদ্য প্রাণ তালিকা

ভিটামিন

খাদ্য	এ	বি	সি	ডি	প্রোটিন
গরুর দুধ	***	**	*	*	০.৯৪
ছাগলের দুধ	***	*	*	*	১.৩১
মহিষের দুধ	***	*	*	*	১.৩৫
দধি	**	*	*	...	১.৪০
ছানা	**	**	...	...	৬.৩০
মাখন	***	...	...	*	০.৩০
ঘৃত	...	...	...	...	—
সরিষার তৈল	o	o	o	o	—
তৈলাক্ত মাছ	***	*	...	...	৫.৩২
ছাগ মাংস	...	*	...	—	৭.২০
চিনাবাদাম	—	**	o	...	৭.৩০
বিলাতী বেগুণ	**	***	***	...	০.২০
সন্দেশ	o	o	o	...	৫.৪
চা	o	o	o	...	—
চিনি	o	o	o	...	—
কলে ছাটা চাউল	...	...	...	...	১.৭৯
ঢেঁকি " "	*	*	o	...	২.৩০
মুড়ি	...	*	...	...	২.১০
চিড়া	*	*	o	—	১.৭০
আটা	*	*	o	...	৩.৯০
সুজি	*	***	o	...	৪.৪০
ডাল	*	**	o	...	৬.৫০
গোল আলু	—	*	*	...	০.৭০
রাঙ্গা "	**	**	**	...	০.২০
পেঁয়াজ	—	**	...	...	০.৩৭
কলা	—	*	*	...	০.৪৫
কমলা	*	*	***	...	০.২৫
নারিকেল	*	**	...	*	১.৬১
পালংশাক	***	***	***	...	০:৫১
বেগুণ	-	*	*	...	০·৩৪

বর্ণানুক্রমিক সূচীপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা
অ	
অর্কাইটিস	৫৭৩
অগ্রগামী জ্বর	২০২
অঙ্গ-প্রত্যঙ্গে খিলধরা	২৯৪
অঙ্গার পুলটিস	১৫৯
অঙ্গুলী দ্বারা নাড়ী পরীক্ষা	১৩৮
অজীর্ণ বা অপাক	৫০৪
অঞ্জনি বা আঁঞ্জনাই	৪৩৩
অটোরিয়া	৪২৫
অতি রজঃ	৬১৩
অতিরিক্ত চা পান জনিত কুফল	৭৮৮
অতিরিক্ত স্তন্যক্ষরণ	৬৭২
অর্দ্ধ দৃষ্টি বা আংশিক দৃষ্টি	৪৩৬
অর্দ্ধসংযুক্ত বসন্ত	
অনাহারের জন্য মৃতবৎ অবস্থা	৭৮৪
অনিচ্ছায় অঙ্গ-প্রত্যঙ্গের স্পন্দন	৩৯৬
অনিদ্রা	৪১৭
অনিয়মিত ঋতু	৬১৫
অনুকল্প ঋতু	৬১০
অণ্ডকোষ প্রদাহ	৫৭৩
অণ্ডকোসের বিবৃদ্ধি	৫৭৪
অণ্ডলাল মূত্র বা এলবুমিনুরিয়া	৫৮৪
অন্ত্র কাহাকে বলে	৬১
অন্ত্র প্রদাহ	৫৩৬
অন্ত্রবৃদ্ধি	৫৫৮
অন্ত্রের আবরণ প্রদাহ	৫৩৭
অন্ত্রের ক্ষয়রোগ	৩২০
অবসাদ বায়ুরোগ	৩৬২
অপ্থ্যালমিয়া	৪৩১
অপূর্ণ সঙ্গম বা মৈথুন	৫৭৮
অফেন্সিব ব্রিদ	৪৪৭
অবরুদ্ধ যোনি	৬৩৭
অম্লরোগ	৫০৮
অযুক্ত বসন্ত	২৫৭
অর্ব্বুদ	২৭২
অর্শ	৫৫৫
অলসারেটেড সোরথ্রোট	
অশ্মরী	৫৬৫
অস্ বা জরায়ুর মুখ	৬৫
অসাড়ে মূত্রত্যাগ	৫৭১
অস্থি কি	৫৪
অস্থি ভঙ্গ	৭৭৮
অস্বাভাবিক ক্ষুধা	৫০৩
অক্ষিপুটের পক্ষাঘাত	৪৩৯
আ	
আইরাইটিস্	৪৩৭
আকস্মিক দুর্ঘটনা	৭৭৪
আকস্মিক দুর্ঘটনার প্রাথমিক প্রতিবিধান	৭৭৪
আক্ষেপ বা অঙ্গ-প্রত্যঙ্গে খিলধরা	২৯৪
আক্ষেপিক কলেরা	৩২৭
আগুনে পোড়া ঘা	৭৭৮
আঘাত	৭৭৭

বিষয়	পৃষ্ঠা
আঙ্গুলহাড়া	৭৬৪
আঁচি	৭৬৫
আর্টারী কি?	৫৫
আর্টিকিউলার রিউমেটিজম্	২৭৮
আর্টিকেরিয়া	৭৪৭
আতিসারিক বিকার জ্বর	২২৪
আদর্শ চিকিৎসা কি?	৮
আধকপালে মাথাধরা	৩৭৩
আব বা অর্ব্বুদ	২৭২
আমবাত	৭৪৭
আমরক্ত বা আমাশয়	৫৪৯
আরক্ত জ্বর	২৫১
আরোগ্য নিয়ম	৮
আল্‌সার	৭৬১
আহার	১৬৯
ই	
ইউটেরাস	৬২, ৬৫
ইউটেরাইন্ ক্যান্সার	৬২৫
" টিউমার	৬২৫
ইউরেটার	৬২
ইউরিথ্রাইটিস	৫৬৮
ইচেস্	৭৪৮
ইন্টারমিটেন্ট ফিভার	২০০
ইন্‌ফ্যান্‌টাইল লিভার	৭২৩
ইন্‌ফ্লুয়েঞ্জা	২৫৩
ইনফ্ল্যামেটরী ফিবার	১৮৪
ইমপোটেন্স	৫৮২
ইনগ্রোয়িং-টো নেল	৭৬৫
ইনস্যানিটি	৩৬৩
ইরিসিপেলাস্	২৬৯
ইসোফেগাস	৫৮
ইয়েলো ফিভার	২৫০

বিষয়	পৃষ্ঠা
উ	
উন্মাদ রোগীর পক্ষাঘাত	৩৬৭
উদরাময়	৫৪৪
উদরাময় কলেরা	৩২৭
উদরী বা উদর শোথ	৫৬১
উদরে বায়ু সঞ্চয়	৫৪১
উন্মাদ রোগ	৩৬৩
উপদংশ বা সিফিলিস	৫৯২
উপাস্থি কি?	৫৫
উল্‌ট মুদা	৬০০
উষ্ণ জলের স্বেদ	১৫৯
উদরাময়ের বিভিন্ন ক্ষেত্র	৫৪৯
ঋ	
ঋতু	৬০৪
ঋতুবন্ধ	৬০৭
ঋতুশূল	৬১১
ঋতুস্রাব নিবৃত্তি	৬১৮
এ	
একজ্বর	১৮৭
একজিমা বা কাউর ঘা	৭৫৪
এক ফোঁটায় আরোগ্য হয় কেন?	৮
একশিরা বা অণ্ডকোষ প্রদাহ	৫৭৩
একিউট আর্টিকিউলার রিউমেটিজম্	২৭৮
এজমা	৪৭১
এনটেরাইটিস্	৫৩৬
এনাটোমি	৫৪
এনিমিয়া	৩০৫
এন্টারিকা ফিবার	২২৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
এন্টিসিপেটিং ফিবার	২০১
এন্টিসোরিক চিকিৎসা ও ঔষধ	১৪
এন্টিসোরিক ঔষধের তালিকা	১৬
এনোরেক্সিয়া	৫০২
এপিলেপ্সি	৪০০
এপিস্ট্যাক্সিস	৪৪৫
এপেণ্ডিসাইটস্ বা উপাঙ্গ প্রদাহ	৫৩৪
এপোপ্লেক্সি	৩৮৮
এফোনিয়া	৪৬৩
এবরসান	৬৫৭
এবসেস্	৭৫৮
এমব্লাইয়োপিয়া	৪৩৪
এমেনোরিয়া	৬০৭
এল্‌বুমিনুরিয়া	৫৮৪
এলিমেনটারি ক্যানেল	৫৮
এন্টিসোরিক ঔষধসমূহের তালিকা উহাদের স্থায়িত্বকাল এবং হ্রাস-বৃদ্ধি ইত্যাদি	১৬
একেবারে ঋতুবন্ধ	৬১৪
এসাইটিস্	৫৬১
এসিডিটি	৫০৮
এসিয়াটিক কলেরা	৩২৭
ঐ	
ঐকাহিক জ্বর	২০১
ও	
ওজিনা	৪৪৪
ওটাইটিস্	৭৩২
ওটাল জিয়া	৪২৪
ওটোরিয়া	৭৩৩
ওভারি	৬৬
ওভাম	৬৬
ওভারাইটিস	৬২৮
ওভেরিয়ান টিউমার	৬৩০
" ড্রপসি	৬৩১
ওভার‍্যালজিয়া	৬৩০
ওমোডিনিয়া রিউমেটিকা	২৮৫
ওমালজিয়া	২৮৫
ওলাউঠা	৩২৬
" সংক্রমণ ও বিস্তৃতি	৩৪৬
" শুশ্রূষাকারীর নিয়ম পালন	৩৪৭
ওয়ার্টাস্	৭৬৫
ওয়ার্মস্	৫৩৮
ঔ	
ঔষধ	৬
ঔষধ কত জাতীয়	২৭
ঔষধ কি?	৬
ঔষধের ক্রম নির্ণয় সম্বন্ধে মতামত এবং ক্রম নির্ণয় তালিকা	৩৬
ঔষধের ক্রিয়া কয় প্রকার	৭
ঔষধের গুণ পরীক্ষা	৬
ঔষধ নির্ব্বাচন	২৯
ঔষধ পরিবর্ত্তন	৩০
ঔষধ প্রয়োগ	৬
ঔষধ প্রস্তুত প্রণালী	২৭
ঔষধের মাত্রা	২৯
ঔষধের ব্যবহার	৩০

বিষয়	পৃষ্ঠা
কাটিয়া যাওয়া ও তজ্জনিত ঘা	৭৭৬
কানে কালা	৪২৮
কান কামড়ানি	৪২৪
কান চটা	৪২৭
কান পাকা	৪২৫
কানে বেদনা	৪২২
কামোন্মাদ	৬০১
কার্ব্বাঙ্কল	৭৬০
কামলা	৫২৯
কালাজ্বর	২২২
কালশিরা	৭৭৬
কাসি	৪৬৬
কিড়্‌নী	৬২
কীটাদিতে কামড়ান	৭৮০
কুঁচকি	৫৯৮
কুইনাইন অপব্যবহার জনিত পীড়া	৭৮৯
কুনখ	৭৬৫
কুষ্ঠরোগ	৭৬২
কৃত্রিম প্রসব বেদনা	৬৫৯
কৈশিকা শিরা	৫৬
ক্রিমি	৫৩৮
কৃষ্ণবর্ণের বসন্ত	২৫৯
কোকেন সেবন জনিত মন্দ ফল	৭৮৮
কোটিডিয়ান ফিবার	২০১
কোন্ ঔষধের পর কোন্ ঔষধ প্রয়োগ করা উচিত	৮৯
কোমল উপদংশ ক্ষত	৫৯৩
কোরণ্ড বা অণ্ডকোষের বিবৃদ্ধি	৫৭৪
কোরিয়া	৩৯৬
কোষ্ঠবদ্ধ	৫৪২
কোয়ার্টান-ফিবার	২০১
কৈশিকা শিরা	৫৬
ক্যাটার‍্যাক্ট	৪৩৮
ক্যাটালেপ্সি	৪০৪
ক্যাটার‍্যাল ফিবার	১৯০
ক্যান্‌সার বা কর্কট	৬৩৬
ক্যাপিলারী ভেইনস্	৫৬
কর্কট রোগ	২৭২
ক্রনিক নেজাল ক্যাটার	৪৪৩
ক্রনিক রিউমেটিজম	২৮২
ক্রম বা ডাইলিউসন সম্বন্ধে বিচার	৩৩
ক্রোধ জনিত পীড়া	৩৬০
ক্লিটোরিস	৬৪
ক্রুপ	৪৭৪
ক্রোম গ্রন্থি	৬২
ক্লেরিসিস	৬৯৯

খ

বিষয়	পৃষ্ঠা
খাদ্যদুষ্টি	৩৫৫
খুসকি	৭৬৭

গ

বিষয়	পৃষ্ঠা
গয়টার	৪৫৯
গণোরিয়া	৫৮৫
গণোরিয়াল রিউমেটিজম	২৮৭
গণ্ডমালা	২৯৬

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
গর্ভ	৬৪১	" রোগ সমূহ	৬৪২
গর্ভতত্ত্ব	৬৪১	" স্তনের অবস্থা	৬৫৫
গর্ভধারণের কাল নির্ণয়	৬৪৩	গর্ভে পুত্র কি কন্যা নিরূপণ	৬৪২
গর্ভ লক্ষণ	৬৪২	গলকোষ	৫৮
গর্ভস্রাব	৬৫৭	গলগণ্ড রোগ	৪৫৯
" নিবারণের উপায়	৬৫৯	গলনালী	৫৮
গর্ভস্থ ভ্রুণের জীবন	৬৮৫	গল মধ্যে মাছের কাঁটা ফুটা	৭৮৭
" " সঞ্চালনে গর্ভিণীর কষ্ট	৬৫১	গলা বেদনা	৪৫৪
গর্ভাবস্থায় অনিদ্রা	৬৫১	গলমধ্যে রোগ সমূহ	৪৫৪
" অরুচি	৬৪৮	গলস্টোন কলিক	৫৩৩
" উদর অতিশয় বড় হওয়া	৬৫২	গলায় ক্ষত	৪৫৬
" উদরাময়	৬৫০	গলায় দড়ি দেওয়া	৭৮৪
" কাসি	৬৪৭	গাউট	২৮৮
" কোষ্ঠবদ্ধ	৬৪৯	গাবা জল পায়ে নামা	৬৭৭
" দন্তশূল	৬৪৯	গা, হাত, পা ফাটা	৭৫১
" পথ্যাদি ও নিয়ম পালন	৬৪৩	গাম বয়েল	৪৪৯
" পায়ে শোথ	৬৫৫	গুটিকা দোষ	৩১১
" প্রাতে গা বমি ও বমন	৬৪৩	গুল্ম বায়ু	৩৯৮
" বুকে জ্বালা	৬৪৫	গৃধ্রসী	২৯০
" বুকের বেদনা	৬৪৭	গেঁটে বাত	২৮৮
" মাথাঘোরা	৬৪৬	গো বীজে টীকা দেওয়া	২৬৭
" মাথাধরা	৬৪৫	গৌণিক জ্বর	২০১
" মুখে ক্ষত	৬৪৮	গ্যাষ্ট্রাইটীস	৫১৬
" মুখে জল উঠা	৬৪৫	গ্রন্থি বা গ্ল্যাণ্ডস্	৫৬
" মূর্চ্ছা	৬৫২	গ্রন্থি প্রদাহ	২৯৯
" মূত্রবেগ ধারণে অশক্তি	৬৫৪	গ্রাভেল বা ক্যালকুলাস	৫৬৫
" যোনিদ্বারে চুলকানি	৬৫৩	গ্লীট	৫৮৮
" রক্তস্রাব	৬৫৬	গ্লোসাইটিস	৪৫০
" শরীর খিলধরা	৬৫৩	গ্লাণ্ডিউলার ফিবার	২৯৯

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
ঘ		**জ**	
ঘুংড়ি কাশি	৪৭৪	জনডিস	৫২৯
ঘর্ম্ম	১৪৫	জননযন্ত্র বা জননেন্দ্রিয়	৬৩
ঘামাচি	৭৫০	জরায়ু	৬৫
ঘা	৭৬১	জরায়ুর মুখ	৬৫
ঘাড়ে বেদনা	২৯২	জরায়ুর অর্বুদ	৬১৫
চ		" ক্যানসার	৬২৭
চর্ম্মরোগ সমূহ	৪৩০, ৭৪৬	" প্রদাহ	৬২০
চক্ষু, কর্ণ বা নাসিকায় কীট প্রবেশ	৭৮৭	" মধ্যে রক্ত বা জলসঞ্চয়	৬২৫
চক্ষুর ছানি রোগ	৪৩৮	" বায়ুসঞ্চয়	৬২৫
" পাতা নাচা	৪৩৮	" স্থান ভ্রষ্টতা	৬৮৩
" পাতার প্রদাহ	৪৩২	" স্নায়ুশূল	৬২৪
চক্ষু প্রদাহ	৪৩১	জল বসন্ত	২৬৫
চক্ষু রোগ সমূহ	৪৩০	জলাতঙ্ক	৪১১
চিকিৎসকগণের মতামত ও		জলে ডুবিয়া যাওয়া	৭৮১
ঔষধের ক্রম নির্ণয় তালিকা	৩৬	জিহবা পরীক্ষা	১৪২
চাতুর্থক জ্বর	২০১	জিহ্বা প্রদাহ	৪৫০
চিকিৎসক মাত্রেরই কর্ত্তব্য	৯	জীবজন্তুতে কামড়ান	৭৮০
চিকিৎসার আনুষঙ্গিক নিয়ম	৩৫	জীবনের অবস্থা সম্বন্ধে বিচার	১৩৮
চিকেন পক্স	২৬৫	জীবন ধ্বংসকারী জ্বর	২১৮
চিলব্লেন	৭৫১	জ্বর	১৮৩
চুল উঠিয়া যাওয়া	৪২০	জ্বর হইলে উত্তাপ বৃদ্ধি হয় কেন?	১৮৪
চুলকনা	৭৪৮	জ্বরে উত্তাপ বৃদ্ধির লক্ষণ	১৮৫
চোখ ওঠা	৪৩১	জ্বর কি?	১৮৩
ছ		জ্বর উৎপত্তির কারণ কি	১৮৩
ছানি রোগ	৪৩৮	জ্বর ত্যাগের অবস্থা	১৮৬
ছুলি	৭৬৩	" হইলে নাড়ী দ্রুতগতিযুক্ত	
ছেঁচা ঘা বা ক্ষত	৭৭৬	হয় কেন?	১৮৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
সেরিব্রো স্পাইনাল ফিভার	৩০৭
সেরিব্রাইটিস	৩৭৮
স্তনে প্রদাহ	৬৭৩
সেরিব্রাল এনিমিয়া	৩৮৭
সোর থ্রোট	৪৫৪
সেক্রাম	৫৫
সন্ধিবাত	২৭৮
স্কন্ধ-বাত	২৮৫
স্ক্যাবিজ	৭৪৯
স্ক্রুফুলা	৭৯৬
স্কার্লেট ফিভার	২৫১
স্ক্রফিউলাস থাইসিস	৩১৫
স্ক্যাল্ডহেড	৭৬৮
স্তনে অত্যন্ত দুধ হওয়া	৬৭২
স্তনে ফোড়া	৬৩৫
স্তনের দুধের অভাব	৬৭১
বোঁটা টাটানি বা ক্ষত	৬৭৩
স্ত্রী জননেন্দ্রিয়	৬৩
স্ত্রীলোকদিগের প্রমেহ রোগ	৫৯০
স্ত্রীরোগ সমূহ	৬০৪
স্নান	১৭২
স্নায়ু বা নার্ভ কি	৫৬
স্নায়বিক দুর্ব্বলতা	৪০৭
স্নায়ু প্রদাহ	৪০৮
স্নায়ু মণ্ডলের রোগ	৩৬৯
স্নায়ুশূল	৪০৯
সোরা দোষ নাশক চিকিৎসা	১৪
স্পাইনাল কর্ড	৫৮
স্তনের কর্কট বা ক্যান্সার	৬৩৬

বিষয়	পৃষ্ঠা
স্পাইনাল ইরিটেসন	৪১৫
" মেনিঞ্জাইটিস্	৪১১
স্পার্ম্মেটোরিয়া	৫৭৮
স্বপ্নদোষ	৫৮১
স্বরনালী বা স্বরযন্ত্রের প্রদাহ	৪৬৪
স্বরবন্ধ বা স্বরলোপ	৪৬৩
স্বরভঙ্গ	৪৬২
স্বল্পবিরাম জ্বর	১৯৬
স্বল্প রজঃ	৬০৭
স্বাস্থ্য বিধি ও খাদ্য	১৬৯
স্মল পক্স	২৫৭
স্কার্ভি	৩৫৩
ষ্টিফ্ নেক	২৯২

হ

বিষয়	পৃষ্ঠা
হস্তমৈথুন	৫৭৬
" জনিত কুফল	৫৭৭
হাইড্রোসিফেলাস্	৪০৫
হাইড্রোসিল	৫৭৪
হাইড্রোথোরাক্স	৪৯২
হাইড্রোমেট্রা	৬২৫
হাইড্রোফোবিয়া	৪১১
হাইমেন	৬৪
হাজিয়া যাওয়া বা পাঁকুই লাগা	৭৫০
হার্ণিয়া	৫৫৮
হার্পিস	৭৫২
হাঁপানি	৪৭১
হাম জ্বর	২৪৩
হস্তাঙ্গুলির আড়ষ্টতা	২৯৫

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
হাইপোকোণ্ড্রিয়াসিস্	৩৬২	হেমিক্র্যানিয়া	৩৭৩
হর্মোন	১১৮	হোমিওপ্যাথির আবিষ্কার	
হামের পরবর্ত্তী উদরাময়	২৪৬	কর্ত্তা কে?	১
হামের প্রতিষেধক	২৪৬	হোর্সনেস	৪৬২
হারিস বাহির হওয়া	৫৫৭	হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় মিশ্রিত	
হার্টবারন	৫০৯	ঔষধ সম্বন্ধে মতামত	৪৭
হাইপারট্রফি	৫৩১	হোমিওপ্যাথি চিকিৎসায় পথ্যাপথ্য	
হাইপারট্রফি অফ দি হার্ট	৪৯৫	সম্বন্ধে মতামত	১৬২
হাড়ভাঙ্গা জ্বর	২৪৭	হোমিওপ্যাথিক ঔষধ	২৭
হিক্কা	৫২০	হোমিওপ্যাথিক ঔষধস্থ শরীরে	
হিপ্যাটাইটিস্	৫২৪	কিরূপে পরীক্ষা করিতে হয়	৬৭
হেমপটিসিস	৪৭৫	হোমিওপ্যাথিক ঔষধে অপকার	
হিমারেলোপিয়া	৪৩৫	করে কিনা?	৩৪
হিমাটুরিয়া	৫৬৯	ঔষধ ব্যবহারকালে কি কি নিষেধ	৩৫
হিমাটিমিসিস্	৫১৪	হোমিওপ্যাথি কি	২৭
হিষ্টিরিয়া	৩৯৮	হোমিওপ্যাথির বিশেষত্ব কি?	৫
হিষ্টির‍্যাল্জিয়া	৬২৪	হ্যানিম্যানের জীবনী	১
হুইটলো	৭৬৪	হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা প্রণালী	১২
হুপিং কাসি	৪৬৯	**ক্ষ**	
হৃদপিণ্ডের বাত	৪৯৩	ক্ষত বা ঘা	৭৬১
হৃদবেদনা বা হৃদ স্নায়ুশূল	৪৯৪	ক্ষয়কাশ বা যক্ষ্মাকাশ	৩১২
হৃদপিণ্ড বা হার্ট কাহাকে বলে?	৫৯	ক্ষুদ্র অন্ত্র	৬১
হৃদপিণ্ডের বিবৃদ্ধি	৪৯৫	" মস্তিষ্ক বা সেরিবিলাম্	৫৭
হৃদস্পন্দন	৪৯৬	ক্ষুদ্র সন্ধিবাত বা গেঁটেবাত	২৮৮
হেড-এক	৩৬৯	ক্ষুধা হীনতা	৫০২
হেমারিজিক থাইসিস	৩১৪	ক্ষৌর কুণ্ড	৭৫১

ঔষধের নাম **ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি**

এনথ্রাসিনাম—৬, ৩০।

এন্টিমোনিয়াম ক্রুডাম—ডাঃ হিউজ বলেন ৬ ও ১২ ক্রম উৎকৃষ্ট।

এন্টিমোনিয়াম টার্ট—৬, ১২, ৩০ উপযোগী। বক্ষঃস্থলের পীড়ায় ৬ষ্ঠ ক্রমের চূর্ণ।

এপিস মেল—শোথ রোগে ৩ বা ৬ এবং চক্ষু প্রদাহে উচ্চ ক্রম। সবিরাম জ্বর ও মস্তিষ্কোদক পীড়ায় ২০০ ক্রম অধিক উপযোগী।

এরাম ট্রাই—৬x, ৩০।

এলিয়াম সিপা—সাধারণতঃ ১x ব্যবহৃত হয়। ৩x, ৬।

এলোজ—রক্তমাশয়ে ৩, ৬ বা ২০০। ডাঃ ডানহাম বলেন ২০০ শক্তি উৎকৃষ্ট।

এলুমিনা—৬, ৩০, ২০০। কোষ্ঠবদ্ধ রোগে উচ্চক্রম।

ওপিয়াম—অন্ত্রের পীড়াতে নিম্ন ক্রম এবং অন্য সকল পীড়ায় উচ্চ ক্রম ব্যবহার্য্য।

ককুলাস—নিম্ন ও মধ্যক্রম ব্যবহার্য্য, গর্ভাবস্থায় বমনে ২০০ ক্রম ব্যবস্থেয়।

কফিয়া—১x, ৩, ৩০ শক্তিতে উপকার করে।

কলোফাইলাম—১x, ৩x, বিচূর্ণ।

কলোসিন্থ—৩, ৬, ৩০। হ্যানিম্যানের মতে ১২, ৩০।

কষ্টিকাম—৩x হইতে ২০০ ক্রম।

কলিনসোনিয়া—৩x, ৬, ৩০। হৃৎপিণ্ডের পীড়ায় উচ্চ ক্রম।

কার্ব্বো এনি—৬, ৩০।

কার্ব্বো ভেজ—৬, ১২, ৩০। ডাঃ হিউজের মতে ৬ষ্ঠ ক্রম চূর্ণতে বৃদ্ধদিগের অজীর্ণ রোগের শীঘ্র শীঘ্র উপশম হয়। অম্লরোগে ৬ষ্ঠ ক্রম। কলেরায় হিমাঙ্গাবস্থায় ৩০শ বা ২০০ ক্রম।

ক্যাক্টাস—১x, ৬ ও ৩০ ক্রম।

ক্যালকেরিয়া আর্স—সাধারণতঃ ৬x চূর্ণ। ৬ ও ৩০ ক্রমে বিশেষ ফললাভ হয়।

ক্যালকেরিয়া কার্ব্ব—৩, ১২, ৩০ শক্তি সর্ব্বদা ব্যবহার্য্য। পুরাতন ক্ষেত্রে ২০০ ক্রম। অম্লরোগে নিম্ন ক্রম। জ্বর ও যকৃৎ পীড়ায় মধ্যবর্ত্তী ক্রম এবং স্নায়বিক ও গণ্ডমালাদি পীড়ায় ৩০ বা ২০০ ক্রম ব্যবহার্য্য।

ক্যালকেরিয়া ফ্লোর—৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

ক্যালকেরিয়া ফস—২x, ৬x, ৬, ৩০ ও ২০০ ক্রম।

ক্যালকেরিয়া সালফ—৩x, ৬x, ৬, ৩০।

ক্যালেণ্ডুলা—মূলারিষ্ট ৩x। বাহ্য প্রয়োগে ইহার মাদার টিঞ্চার ব্যবহার্য্য।

ঔষধের নাম . **ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি**

ক্যানাবিস ইণ্ডিকা—সাধারণতঃ ৩x বা ৬। আক্ষেপ রোগে ৩০ ক্রম।

ক্যানাবিস স্যাটাইভা—প্রমেহ রোগে মূল অরিষ্ট, অন্যান্য স্থলে ১x, ৩x, ৬, ৩০ ক্রম।

ক্যান্থারিস—৩, ৬, ১২ ও ৩০ ক্রম। বাহ্য প্রয়োগ মূল অরিষ্টের এক ফোঁটা ও ৪০ ফোঁটা জল। অনেক স্থলে ৩০ ক্রম দিতে উপযোগী। ডাঃ বোরিক ৩য় ও ৩০ ক্রম দিতে বলেন।

ক্যাপ্সিকাম—৬x, ৬ ও ৩০ ক্রম।

ক্যামোমিলা—১২, ৩০। ডাঃ সরকার বলেন ১২শ ক্রমে বালকগণের অধিক উপকার হয়।

ক্যালি বাইক্রোম—সাধারণতঃ ৬ বা ৩০ ক্রম। নিম্ন ক্রমের চূর্ণ দ্বারা সময় সময় কলেরা রোগের পিপাসা ও মূত্র বন্ধ আরাম হয়। ডাঃ বোরিক ৩ ও ৩০ ক্রমের পক্ষপাতী।

ক্যালি ব্রোম—মূল বিচূর্ণ ২ হইতে ৫ গ্রেণ এবং ৩x, ৬ ও ২০০ শক্তি ব্যবহার্য্য।

ক্যালি কার্ব্ব—সাধারণতঃ ৬ ও ৩০ ক্রম। সময় সময় উচ্চ ক্রমও ব্যবহৃত হয়।

ক্যালি আয়োড বা হাইড্রো—৩x, ৬x, ৩০ ও ২০০ ক্রম, গৌণ উপদংশে উচ্চ ক্রম উপযোগী।

ক্যালি মিউর—৩x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

ক্যালি ফস—৩x, ৬x ও ১২ বিচূর্ণ এবং ২০০ প্রভৃতি উচ্চ ক্রম ব্যবহৃত হয়।

ক্যালমিয়া—৩x, ৬x, ৬, ৩০ ক্রম।

ক্লিমেটিস—৩x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

ক্রিয়োজোট—৩x, ৬x, ৬, ৩০ ও ২০০ ক্রম।

কুপ্রাম মেট—সচরাচর ১x, ৩০ ক্রম। অধুনা ২০০ ক্রম ব্যবহার হইতেছে, নিম্ন ক্রমে ভাল ফল হয় না।

কুপ্রাম এসেটিকাম—৬, ১২, ক্রম। আক্ষেপ লক্ষণে উচ্চ ক্রম।

কুপ্রাম সালফ—৬, ৩০ ক্রম।

কুপ্রাম আর্স—৩x, ৬x, ৬ ও ৩০ ক্রম।

কোনায়াম—৬০, ২০০ ক্রম। নিম্ন ক্রম অপেক্ষা ইহার উচ্চক্রম অধিক ফলপ্রদ।

কোব্রা বা ন্যাজা—৬, বা ৩০ ক্রম। ২০০ ক্রমও সময় সময় ব্যবহৃত হয়।

ক্রোকাস—৬, ৩০, ২০০।

ঔষধের নাম ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি

ক্রোটন—৩, ৬ ও ৩০ উদরাময় রোগে ব্যবহার্য্য।

ক্রোটেলাস—৬, ৩০, ২০০ ও আরও উচ্চ ক্রম ব্যবহৃত হয়।

গ্যাম্বোজিয়া—৩x, ৬, ৬০।

গ্র্যাফাইটিস—৬, ১২, ৩০। উচ্চ ক্রম সময় সময় উপকারী। ৩x চূর্ণের দ্বারা মলম প্রস্তুত করিতে হয়।

গ্লোনয়েন—৬, ৩০, ২০০।

চায়না—১, ৬, ১২, ৩০ ও ২০০ ক্রম। ডাঃ হিউজের মতে মাদার টিঞ্চার ও ২য় ক্রম। স্নায়ুবিকারে উচ্চ ক্রম। দুর্ব্বলতার জন্য ১২ বা ৩০। ডাঃ সাল্‌জার আধ্মান ও উদরাময়ে ১২শ ক্রম ব্যবহার করিতেন।

চিনিনাম আর্স—১x হইতে ২০০ ক্রম। পুরাতন পীড়ায় উচ্চ ক্রম ফলপ্রদ।

চিনিনাম সালফ—১x চূর্ণ। নব জ্বর বা তরুণ পূতি বাষ্পজ স্নায়ুশূলে ২০০ বা ১০০০ ক্রম ভাল।

চেলিডোনিয়াম—মাদার টিঞ্চার, ১x, ৩x, এবং ৩০ ক্রম।

জিঙ্কাম—নিম্ন ক্রমের চূর্ণ বা ৩০। চক্ষু রোগে উচ্চ ক্রম।

জেলসিমিয়াম—১x, ৩x, ৬ বা ৩০ ক্রম।

জেলাপা—৩x, ৩০শ

ট্যাবেকাম—৩x, ৬, ৩০ ক্রম।

টিউবার্কিউলিয়াম—২০০ ও তদূর্দ্ধ ক্রম।

টিউক্রিয়াম—১x, ৩x, ৬x ও ৩০ ক্রম।

টেলুরিয়াম—৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

টেরিবিন্থিনা—৩, ৬। ডাক্তার হিউজ বলেন ১, ৩ বা ৩০।

ডাল্কামারা—মধ্যবর্তী ক্রম। ৬, ৩০।

ড্রসেরা—১, ৬, ৩০ ক্রম। হুপিংকাসিতে ব্যবহার্য্য। উচ্চ ক্রম বারম্বার প্রয়োগ নিষেধ।

ডায়স্কোরিয়া—θ, ১x, ৩x, ৬x ক্রম। আমেরিকান ডাক্তারেরা উচ্চ ক্রম ব্যবহার করেন।

ডিজিটেলিস—৬, ৩০। হৃদরোগে উচ্চ ক্রম।

থুজা—৬, ৩০, ২০০। বাহ্যপ্রয়োগ জন্য মূলারিষ্ট ব্যবহৃত হয়।

ঔষধের নাম 				ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি

নাক্স ভমিকা—সচরাচর ৬, ৩০ বা ২০০ ব্যবহার্য্য। পক্ষাঘাত প্রভৃতি রোগে ২০০ ক্রম বিশেষ ফলপ্রদ। পাকাশয়িক ও শ্লৈষ্মিক ঝিল্লীর পীড়ায় নিম্ন ক্রম, ধনুষ্টঙ্কার ও ধ্বজভঙ্গ প্রভৃতি পীড়ায় কেহ কেহ ইহার উগ্রবীর্য্য বা নিম্ন ক্রম ব্যবহার করিতে বলেন।

নাক্স মস্কেটা—২x, ৬, ৩০ প্রভৃতি ক্রম।

নাজা বা কোব্রা—৬, ৩০, বা ২০০।

নেট্রাম আর্স—৬, ৩০, ২০০।

নেট্রাম কার্ব্ব—৩x, ৬x, ৬, ৩০ ২০০।

নেট্রাম মিউর—উচ্চ ক্রম। ৩০ ও ২০০ ক্রমে বিশেষ উপকার পাওয়া যায়।

নেট্রাম ফস—৩x, ৬, ৩০ ও ২০০।

নেট্রাম সালফ—৩x, ৬x, ৩০, ২০০ ক্রম।

পডোফাইলাম—ডাঃ এলেন ম্যালেরিয়াজনিত যকৃৎদোষ ও কোষ্ঠবদ্ধতায় ২য় ও ৩য় ক্রম দিতেন। ডাঃ বোরিক ৩০ বা ২০০ ক্রমের পক্ষপাতী। ৬, ১২, ৩০ ও ২০০। কখন কখন নিম্ন শক্তি ব্যবহার্য্য। তরুণ যকৃতের পীড়ায় নিম্ন ও মধ্য ক্রম। গৌণ লক্ষণে ও পুরাতন পীড়ায় উচ্চ ক্রম।

পালসেটিলা—একশিরা রোগে নিম্ন ক্রম। বাধক ও পাকাশয়ের পীড়ায় ৩, ৬। চক্ষু, কর্ণ প্রভৃতির পীড়া ৩০ ক্রম। ঋতুস্রাব বন্ধ ও আসন্ন প্রসবকালে ২০০ ক্রমে বিশেষ ফল লাভ হয়। সাধারণতঃ ৬ হইতে ২০০ ক্রম সর্ব্বদা ব্যবহৃত হয়।

প্লাম্বাম—৩x, ৬x, ৬, ৩০, ২০০।

প্ল্যান্টেগো মেজর—১x, ৩x, ও ৩০ ক্রম। বাহ্য প্রয়োগ জন্য মূলারিষ্ট।

প্ল্যাটিনাম—কেহ কেহ ৬, ৩০ ক্রম ব্যবহার করেন। ডাক্তার সরকার অনেক স্থলে ৩ ক্রম ব্যবহার করিতেন। ডাঃ হিউজ ২য় ক্রম চূর্ণের পক্ষপাতী।

পেট্রোলিয়াম—৩x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

পাইরোজিনাম—৩০ ও ২০০ ক্রম। বিষাক্ত জ্বরে কেহ কেহ নিম্ন ক্রম দিতে বলেন।

ফস্ফরাস—শ্বাসযন্ত্রের পীড়ায়, পক্ষাঘাতে ও জণ্ডিসে ৩ ও ৬ ক্রম। জননেন্দ্রিয়ের পীড়ায় ও পুরাতন উদরাময়ে ৩০ প্রভৃতি উচ্চ ক্রম। ৬ ও ৩০ ক্রম সর্ব্বদা ব্যবহৃত হয়। নিউমোনিয়া রোগে নিম্ন ক্রম, ও স্নায়বিক ও অস্থি সম্বন্ধীয় পীড়ায় উচ্চ ক্রম।

ঔষধের নাম	ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি

ফাইটোলেক্কা—১x, ৩x, ৬x ও ৩০ প্রভৃতি ক্রম ব্যবহৃত হয়। বাহ্য প্রয়োগ জন্য ইহার মাদার টিঞ্চার দিতে হয়।

ফেরাম মেট—৬, ৩০ ও ২০০ প্রভৃতি ক্রম সর্ব্বদা ব্যবহার্য্য।

ফেরাম ফস—৩x, ৬x, ও ১২x চূর্ণ, ৬ ও ৩০। প্রদাহে ও জ্বরে নিম্ন ক্রম।

ফেরাম আর্স—১x, ৩x, ৬, ৩০শ ক্রম।

বার্ব্বেরিস—মূলারিষ্ট, ১x, ২x প্রভৃতি ক্রম সচরাচর ব্যবহার্য্য।

ব্রায়োনিয়া—৩ ও ৩০। বাত রোগে নিম্ন ক্রম, শ্বাসযন্ত্রের রোগে ৩০ বা ২০০ প্রভৃতি উচ্চ ক্রম। সান্নিপাতিক জ্বরে ৩০ বা ২০০ ফলপ্রদ।

ব্যাডিয়েগা—৩x ও ৬ষ্ঠ ক্রম সর্ব্বদা ব্যবহৃত হয়।

ব্যাপটিসিয়া—১x, ১, ৬ বা ৩০।

ব্যারাইটা কার্ব্বে—৬, ১২ ও ৩০ ক্রম। ডাঃ ডানহাম বলেন তালুমূল গ্রন্থির প্রদাহে বা কঠিনাবস্থায় ২০০ ক্রম অধিক উপযোগী।

বিসমাথ—৩x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

বেলেডোনা—সচরাচর প্রদাহে নিম্ন ক্রম, তদ্ভিন্ন উচ্চ ক্রম। কখন কখন ৩০ ও ২০০ ক্রমে আশ্চর্য্য ফল পাওয়া যায়। ফোড়ার প্রদাহ নিবারণ জন্য ১x ক্রম উপযোগী।

বোভিষ্টা—৬, ৩০ ক্রম।

বোরাক্স—১x, ৩x, ৩০ ক্রম।

ব্লাটা ওরিয়েন্ট—হাঁপানি রোগে ইহার মাদার টিঞ্চার ব্যবহৃত হয়।

ভ্যাক্সিনিনাম—৬x ৩০ বা ২০০।

ভিরেট্রাম এল্বা—সচরাচর ৬, ১২ ক্রম ব্যবহার্য্য। কলেরা রোগে কেহ কেহ নিম্ন ক্রমের পক্ষপাতী, কেহ কেহ উচ্চ ক্রমের পক্ষপাতী। ডাঃ জারের মতে ৩০ ক্রম ভাল। কেহ কেহ ১ ক্রম দিতে বলেন।

ভিরেট্রাম ভিরিডি—সচরাচর নিম্ন ক্রম ব্যবহার্য্য। কদাচিৎ ৩০ ক্রম ব্যবহৃত হয়।

ভেরিওলিনাম—৬, ৩০ বা ২০০ ক্রম।

মস্কাস—৩x, ৬x ও ৩০ ক্রম। আক্ষেপ ও গুল্মবায়ুতে নিম্ন ক্রম এবং হিষ্টিরিয়ায় উচ্চ ক্রম।

মার্কুরিয়াস বিন আয়োড—৩x, ৬x, চূর্ণ এবং ৩০ প্রভৃতি ক্রম।

মার্কুরিয়াস সল—৬, ১২, ৩০, ২০০ সর্ব্বদা ব্যবহার্য্য। উপদংশ রোগে নিম্ন ক্রমের চূর্ণ। এই ঔষধের উচ্চ ক্রমে পূঁজ হইবার আশঙ্কা নিবারণ হয়।

ঔষধের নাম ব্যবহার্য্য ক্রম বা শক্তি

মার্কুরিয়াস ডালসিস্—৩x, ৬x, ৬, ৩০ ক্রম।

মার্কুরিয়াস ভাইবাস—৬, ১২, ৩০। উপদংশ রোগে নিম্ন ক্রমের চূর্ণ।

ম্যাগ্নেসিয়া কার্ব্ব—৬x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

ম্যাগ্নেসিয়া মিউর—৩x, ৬x, ১২, ৩০, ২০০।

ম্যাগ্নেসিয়া ফস—৩x, ৬x, ১২x, ৩০ ক্রম। অতি উচ্চ ক্রমেও সময় সময় উপকার হয়। ডাঃ এলেন বলেন যে, কোন কোন স্থলে গরম জলে ম্যাগ্নে ফস প্রয়োগে বিশেষ ফল পাওয়া যায়।

মিলিফোলিয়াম—১x, ৬x, ১২x ক্রম।

মেডোরিনাম—২০০শ ও তদুর্দ্ধ ক্রম।

মেলান্ড্রিনাম—৩০, ২০০ ক্রম।

রডোডেণ্ড্রন—১, ৩x, ৬, ৩০ ক্রম।

রাস টক্স—সাধারণতঃ—৬, ৩০ ও ২০০ ক্রম ব্যবহার্য্য। চর্ম্মরোগে ৬ ও ১২। পুরাতন বাত রোগে উচ্চ ক্রম। আমবাতে নিম্ন ক্রম এবং সান্নিপাতিক জ্বরে ৩০ বা ২০০ ক্রম।

র‍্যানানকিউলাস—৩x, ৬, ৩০, ২০০ ক্রম।

রুটা—১x, ৩x, ৬x, ৬, ৩০ ও ২০০ ক্রম।

রিউম—৩x, ৬, ৩০ ক্রম।

রিউমেক্স—৬, ১২, ৩০ ক্রম।

রিসিনাস—৩, ৬, ৩০ ক্রম।

লরোসিরেসাস—মাদার টিঞ্চার হইতে ৩০ পর্য্যন্ত ব্যবহৃত হয়।

লাইকোপোডিয়াম—ডাঃ হিউজ ১২শ ক্রমের পক্ষপাতী। অন্যান্য ডাক্তারেরা প্রায় ৩০ বা উহা অপেক্ষা উচ্চ ক্রম ব্যবহার করেন। ডাঃ ন্যাস ২০০ ক্রম দিতে বলেন। ধ্বজভঙ্গ রোগে ২০০ শক্তি ভাল। পুরাতন পীড়ায় চিকিৎসা করিতে হইলে প্রথমে এই ঔষধ না দিয়া অন্য একটি সোরা দোষঘ্ন ঔষধ দিতে হয়।

ল্যাকেসিস—৬, ১২, ৩০ বা ২০০ ক্রম। পুরাতন পীড়ায় উচ্চ ক্রম ব্যবহার্য্য।

ল্যাক ক্যানিনাম—৩০ ও ২০০ প্রভৃতি উচ্চ ক্রম ব্যবহৃত হয়। এক মাত্রা প্রয়োগেই প্রায় উপকার পাওয়া যায়, পুনরায় দিতে হইলে নির্দ্দিষ্ট সময় অন্তর দেওয়া উচিত।